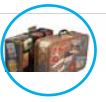


ARTES ESCÉNICAS CIRCO AL EXTREMO EMOCIONES AL LÍMITE

canada//:montreal.quebec.doc

x daniela carrasco



Montreal, hoy en día conocida como una de las provincias más importantes de este país se sitúa en la isla del mismo nombre entre el río San Lorenzo y la Rivière des Prairies.

La población de Montreal es de las mejor educadas del mundo, poseyendo la mayor concentración de estudiantes universitarios per cápita de toda América del Norte. La ciudad posee cuatro universidades dos de ellas francófonas y dos de ellas anglófonas; el barrio de los universitarios es único y con un sabor muy particular, en donde uno puede sentirse libre y lleno de energía.

El centro de este increíble lugar esta lleno de historia, uno de los lugares que no puede dejar de visitar es el recorrido a pie que se ofrece por esta zona, donde le platicarán sobre la historia y acontecimientos que han pasado a lo largo de los años. La basílica de Notre – Dame cuenta con una arquitectura muy especial ya que por fuera parecería ser algo sobrio pero al entrar uno se encuentra con la verdadera riqueza que la construye.

Para entender verdaderamente la historia de Montreal, nada como el Museo de Arqueología e Historia de Montreal, un sitio arqueológico que data la historia desde los indios hasta hoy en día, a través de tecnología avanzada.



Toda la ciudad está llena de arte, en cualquier rincón o esquina uno se encuentra con una escultura haciendo un perfecto balance entre lo francófono y lo anglófono.

Para conocer como un local la ciudad, nada como dar un recorrido en bicicleta, en donde uno puede ver los diferentes barrios de la ciudad. Esta clase de vehículo tiene vías desarrolladas con las medidas necesarias para que funcione a la perfección, ya que cuentan con una excelente estructura para los ciclistas. Se puede ver la limpieza de la ciudad y el respeto que los ciudadanos tienen por las áreas públicas.

Para las personas que son un poco más aventureras o tienen hijos y desean hacer una actividad distinta, nada como un recorrido por los rápidos del río San Lorenzo, una actividad llena de emociones y definitivamente llena de agua.

Una forma de vida aquí, es el circo. Entre la Escuela Nacional de Circo y el ya famosísimo Cirque du Soleil, se ha logrado una renovación absoluta de lo que anteriormente trataba este espectáculo.

La vida circense comienza a una muy temprana edad en donde se genera y busca la perfección de los artistas. El entrenamiento

que tienen es sumamente estricto y demandante, la confianza y destreza es una de las claves para lograr el éxito.

Uno no se imagina la producción y cantidad de personas que integran este magnífico show, que viene desde como trasladar la escenografía hasta el más mínimo detalle de vestuario de los que lo componen. Incluso se busca fomentar la sensibilidad de cada artista en todo tema vinculado a las artes. El Cirque du Soleil fomenta el arte en cada ciudad que visita, tratando de que un artista local realice el cartel del show que presentan en dicho lugar.

En cuestiones filantrópicas son de las empresas que buscan sacar adelante las zonas marginadas. Prueba de esto es el proyecto que realizaron junto con La Tohu y la Escuela Nacional de Circo, ya que pusieron sus oficinas centrales en una de las zonas más marginadas de Montreal, esto para darle un giro a la zona, ayudar al medio ambiente y crear empleos.

La cuestión culinaria es algo verdaderamente formidable y algo de lo que no debe perderse. Schwartz's, un

C

uando uno piensa en Canadá comúnmente viene a la mente nieve y hockey, sin embargo en verano es completamente lo opuesto, un lugar lleno de sol, calor y festivales. En donde uno se encuentra lleno de actividades a realizar y en lugares ricos en naturaleza, la cual es perfectamente respetada y cuidada.

La palabra Montreal, en francés antiguo: Mont-Royal, fue fundada en 1642, siendo una de las primeras ciudades de Canadá. Desde entonces, y hasta la década de 1960, fue el principal centro financiero e industrial de Canadá, así como la mayor ciudad del país. Aunque en la década de 1970, la anglófona Toronto le arrebató el puesto de capital financiera e industrial. Posee la cuarta población francófona del mundo, aunque tiene una considerable comunidad anglófona.

restaurante muy reconocido y tradicional de emparedados de carne que no cierra ningún día del año, sencillo de fachada pero en donde tendrá que formarse porque la cola da a veces hasta la esquina, o Les Délices de l'Érable en el corazón de Montreal en donde encontrará deliciosa miel de Maple, foie gras, carne ahumada, bagels, comida local.

Como ya una ciudad desarrollada cuentan también con succulentos restaurantes formales que van desde Le Filet en una de las zonas más trendy, la terraza de Boris Bistro en la famosa McGill Street, O'Thym en el "barrio rosa" Village, F Bar de inspiración portuguesa y vista a la Plaza de las Artes donde podrá comer sin saciarse nunca. Sin duda encontrará un restaurante succulento en cualquier zona de la ciudad.

Entre uno de los varios festivales que organizan en el año se encuentra el Festival de Verano en donde tendrá la oportunidad de ir a varias actividades tales como: Tom Tom Show, famoso por los sonidos que generan los artistas así como las acrobacias de los integrantes, Miroir Miroir para los más intelectuales, Le Cabaret de Les 7 doigts de la main, quienes también se presentaron en la Ciudad de México en el Teatro Metropolitano. En fin, una serie de shows muy bien presentados, los cuales son diferentes año con año.

Ya estando en Montreal, vale la pena acercarse a la provincia de Quebec, que queda a tan solo tres horas en tren o media hora en avión, con unos paisajes llenos de naturaleza.

Esta interesante localidad tiene desplegado en varias paredes del centro la historia de Quebec, con unos magníficos murales que explican cada personaje importante que puso pie en dicho lugar. 100% recomendable un tour con guía ya que les dará un recorrido que los llevará a la antigüedad. Haciendo el recorrido aún más interesante y contando anécdotas muy simpáticas, que incluyen la historia del paso de una vaca por unas escaleras.

Aquí se habla el francés quebequés, es decir el francés puro y sin ningún tipo de variación de la lengua, siendo sumamente protegida por los ciudadanos.

Perdiéndose por las calles llegará a lugares llenos de galerías, tiendas de productos locales, parques, en fin, por donde quiera que voltee, podrá saborear una localidad completamente limpia y con un gusto por la belleza inexplicable, que va desde

Hotel St. Paul
355 McGill Street
514-380-2222
www.hotelstpaul.com

Schwartz's
3895 Saint Laurent Blvd.
514-842-4813
www.schwartzsdeli.com

Ca Roule/Montreal on Wheels
27 de la Commune Street East
514-866-0633
www.caroulemontreal.com

Les Délices de l'Érable
84 Saint- Paul Street East
514-765-3456
www.delicesdelelable.com

Saute-Moutons/Jet Boating and Raftings the Lachine Rapids
514-284-9607
www.jetboatingmontreal.com

TOTEM
Cirque du Soleil Big Top
Quays of the Old Port of Montreal
www.cirquedusoleil.com

la sencillez de una pequeña tienda hasta la magnitud del famosísimo Château Frontenac, en una zona con una increíble vista de todo Quebec y el río San Lorenzo.

Este espectacular castillo de la cadena Fairmont, tiene todo lo que podría desear un viajero, desde una increíble historia y arquitectura hasta los detalles más inverosímiles como su propia producción de miel y huevos, (aunque no todos, ya que el hotel cuenta con 618 habitaciones).

La vida en Quebec es increíble, la gente es amable y servicial y siempre cuidan de todos los sitios que los rodea. La naturaleza que encontramos aquí es fuera de serie, las cataratas de Montmorency es un recorrido que no puede dejar de tomar siendo seguido por un delicioso brunch en el tradicional Manoir Montmorency. Y qué decir de Canyon Saint Anne, un paradisíaco bosque lleno de cascadas, flora y fauna, en donde el respeto a la naturaleza es absoluto. En este lugar puede dar una larga caminata y tomar el lunch en alguna de las áreas permitidas. Otra de las actividades que puede realizar es la tirolesa (para los que quieran una dosis de adrenalina), pasar de un risco hacia otro, teniendo aproximadamente ¡300 metros y una cascada de vista!

Particularmente la Basílica Sainte- Anne –de –Beaupré, (a mi gusto), es una de las construcciones religiosas más espectaculares y originales que he podido ver. Con elementos marítimos y la fastuosa riqueza de la iglesia. Un dato curioso es que la réplica original de La Piedad, se encuentra en este hermoso recinto.

El festival de verano ofrece varios eventos, los cuales van cambiando año con año, conciertos como el de John Fogherty, Malajube, Black Eyed Peas, Metallica, son sólo algunos de los artistas que han tocado en Bell Stage y Molson Dry Stage, ambos al aire libre y con un increíble ambiente en donde los ciudadanos sólo van a pasar un buen rato y a cantar y bailar.

Cirque du Soleil ofrece también un espectáculo al que pueden asistir todos y cuantos quieran, ya que lo organizan de manera gratuita en una zona de la ciudad, como debajo de un puente y en la calle en este año.

La oferta culinaria es también magnífica, ofreciendo productos locales y orgánicos, aquí la gente sabe disfrutar de los placeres de la vida, tales como el arte, la naturaleza y la convivencia.

Lugares que definitivamente no debe de perderse, Montreal y Quebec, los dos en la misma provincia de Canadá, pero con un sabor único. 🍷

Cicérone: tourist guides
51, rue des Jardins
418-977-8977
www.cicerone.ca

Restaurant SSS
17, rue du Sault-au-Matlot
418-692-1991
www.restaurantsss.com

Parc de la Chute Montmorency
2490 Avenue Royale
418-663-1685
www.sepaq.com/chutemontmorency

Canyon Sainte-Anne
206 Route 138
418-827-4057
www.canyonsa.qc.ca

Festival d'été de Québec
418-523-8830
www.infofestival.com

École de cirque de Québec
750, 2e avenue
418-525-0101
www.ecoledecirque.com



Basilique Sainte-Anne-de-Beaupré / Basilique Sainte-Anne-de-Beaupré (basilica).



Vue panoramique du Vieux-Québec / Panoramic view of Old Québec.